



[Weckup Aktuell](#) [Videos](#) [Archiv](#) [Die Sendung](#) [Die Moderatoren](#)

Sonntags 8 Uhr, SAT1

17. Februar 2013

Gäste: G.G. Anderson, Schlagersänger, Komponist und Produzent & Dr. Sibylle Tobler, Expertin für Veränderungsprozesse und Autorin

Diese Woche im Studio:

G.G. Anderson, Schlagersänger, Komponist und Produzent

Seit mehr als 40 Jahren ist er im Musikgeschäft, seine Alben haben sich millionenfach verkauft: G. G. Anderson ist einer der erfolgreichsten deutschen Schlagersänger. Doch in seinem Leben gab es auch Schicksalsschläge. Einer seiner beiden Söhne ist Autist. Er selbst musste sich 2004 einer schweren OP unterziehen, kämpfte mit dem Burnout-Syndrom und Depressionen. Trotzdem hat der gelernte Elektriker nie aufgegeben: „Egal was auch passiert im Leben; wichtig ist es, daran zu glauben, dass alles wieder gut wird und seinen Sinn hat.“



G.G. Anderson, Foto: Manfred Esser

Dr. Sibylle Tobler, Expertin für Veränderungsprozesse und Autorin

„Erfolgreicher Umgang mit Veränderung ist eine Schlüsselkompetenz. Und diese Schlüsselkompetenz ist lernbar!“ Dr. Sibylle Tobler begleitet Organisationen, die mit Menschen in beruflicher oder gesundheitlicher Veränderung zu tun haben oder die selbst mit Veränderung konfrontiert sind. Die Autorin hat es sich zur Aufgabe gemacht, Betroffenen Ängste zu nehmen und motivierende Perspektiven zu entwickeln. Wie dies gelingen kann, beschreibt sie unter anderem in ihrem Buch „Neuanfänge – Veränderung wagen und gewinnen“.



Dr. Sibylle Tobler

Das Thema der Woche:

Herausforderungen meistern, wenn plötzlich alles anders ist

Leben ist Veränderung – doch nicht jede Veränderung ist willkommen oder kündigt sich frühzeitig an. Verlust des Arbeitsplatzes, eine Trennung, eine Krankheit, ein Unfall und vieles mehr können uns jederzeit unvermittelt aus der Bahn werfen. Und selbst vermeintlich angenehme Überraschungen wie ein unverhoffter Geldsegen oder der Durchbruch im Job haben ihre Schattenseiten. Wie man einen kühlen Kopf bewahrt, wenn es im Leben plötzlich anders läuft, Chancen erkennen und nutzen kann, klärt Weck Up mit den Gästen im Studio und Beispielen, die Mut machen.

Elternglück hoch drei: Herausforderung Drillinge

Plötzlich reich! Cool bleiben trotz Millionengewinn

Nach der Pleite: „Schleckerfrau“ wird Unternehmerin

Erfolg trotz Handicap: Rollstuhl-Basketballerin Maria Kühn

[\[Zurück...\]](#)

[Share](#) |

[Impressum](#) | [Nutzungsbedingungen](#) | [Datenschutz](#) | [Nutzungsbedingungen Gewinnspiele](#) | [Anfahrt](#) | [Jobs](#) | [Kontakt](#)
© 2009-2011 News and Pictures Fernsehen GmbH & Co. KG

